

SEZNAMTE se s rekonektivním LÉČENÍM

Zdraví máme jenom jedno. Kapku otřepané, ale velmi pravdivé rčení. Proto bychom se o své tělo i ducha měli starat s náležitou péčí. Západní medicína nabízí spoustu možností, ale co to zkusit ještě jinak, s pomocí rekonektivního léčení?

V České republice je rekonektivní léčení spojeno se jménem Vladimíra Ekarta, instruktora, mentora a praktika této metody. Pro čtenářky Sofie prozradil, co všechno se pod pojmem rekonektivní léčení skrývá.

Rekonektivní léčení, reconnection. Můžete, prosím, vysvětlit, o co se jedná?

Rekonektivní léčení je o návratu do našeho původního stavu rovnováhy a zdraví. Děje se to přirozeně, díky spojení s frekvencemi, které jsou zde v prostoru přístupné stále a pro každého. Je to bezdotyková metoda. Tyto frekvence nesou ve svém spektru energií světlo a informace v harmonické podobě. Jakmile naše tělo tyto frekvence ucítí, rozpomene se na to, že tuto formu harmonie a zdraví zná také, a začne se do ní přirozeně navracet.



Text: Lucie Pilátová, foto: archiv redakce

Rekonektivní léčení není rozhodně analýza, diagnóza ani vyšetření a ošetřování klienta. To, co každý praktik rekonektivního léčení dělá, je, že se naladí na tyto frekvence a snaží se ustoupit do pozadí tím, co si o tom on sám může myslet. Snaží se nezasahovat do procesu. Tím umožní klientovi, aby dostal optimální formu léčení a to i v oblastech, které neočekával, protože všechny věci v našem životě spolu souvisejí.

My léčení často vnímáme jako překročení fyzických obtíží, ale léčení na této úrovni jde mnohem dál. Dotýká se nás a narovnává naši fyzickou, mentální, emocionální i spirituální rovinu.

Jak jste se k této metodě dostal?

Jednoho dne mi kamarád poslal video s Dr. Ericem Pearlem, což je zakladatel

této metody, v pořadí Před půlnocí na ČT2. Když jsem viděl, jak mluví o kvantové fyzice, výzkumech za rekonektivním léčením, o léčení, a redaktorka, které to ukazoval, to jasně cítila, zaujalo mě to. Přečetl jsem si knížku Reconnection – návrat k léčivé energii od Dr. Pearla, která mě nadchla natolik, že jsem odjel nejprve do Mnichova na Mastery conference, kde byl doktor Pearl s kvantovými fyziky, lékaři a dalšími lidmi, a pak na seminář do Saleburku. Fascinovala mě ta naprostá jednoduchost a srozumitelnost. Nikdy jsem neuvažoval o tom, že bych se zabýval jakýmkoli léčením, ale tohle bylo jiné. Jak jsem si začal uvědomovat, že léčení na této úrovni je návrat ke svému původnímu potenciálu, tak mě to začalo opravdu bavit. Prakticky hned jsem se rozhodl, a pak už se vše začalo odvíjet.

Lidé potřebují hmatatelné „léky“ jako bylinky, masáže apod. Rekonektivní léčení působí tak trochu nehmotně...

Fyzická forma je jen jedna z vrstev tohoto vesmíru. Kvantoví fyzici a vědci na mnoha úrovních již dnes vědí, že svět, kterého jsme součástí, je mnoharozměrný. Tento koncept jde ještě mnohem dál. Vědci už dokonce vědí, že hmota, které se dotýkáme, židle, na které sedíme, tělo, které máme a připadá nám naprosto hmotné, je ve skutečnosti více prázdnota než hmota. Když jsme se dostali mnohem dál do struktury atomů, zjistili jsme, že částice, ze kterých se tato hmota skládá, jsou vlastně více prázdnotou a že ten malý kousek hmoty je vibrující smotek energie, který se neustále proměňuje a několikrát za vteřinu někam, neznámo kam, mizí

a zase se objevuje. Celý hmotný vesmír je prakticky nakonec jen iluze, která je ještě navíc ovlivněná tím, že ji pozorujeme. Jinými slovy, podle kvantových fyziků by tento hmotný vesmír neexistoval bez svého pozorovatele.

Z tohoto pohledu, když je vše jen vibrace a rekonektivní léčení je naladění se na velmi vysokou a harmonickou frekvenci těchto vibrací, již není vůbec nepochopitelné, že tato vibrace může ovlivnit vibrace na nižší, méně harmonické frekvenci v našem těle a změnit jejich naladění na vyšší úroveň a tím uvést do pohybu proces léčení na rovinách, které jsou pro danou osobu potřebné.

Právě kvůli této skutečnosti se o tuto metodu zajímá velké množství vědců po celém světě a považují ji za velmi reálnou, měřitelnou a do určité míry revoluční.

Co všechno se dá s pomocí rekonektivního léčení uzdravit?

Princip rekonektivního léčení není v zaměření se na symptomy a konkrétní problémy klienta. Je to o umožnění vrátit se zpátky do původního stavu rovnováhy a vše, co není v rovnováze, začne postupně odpadat. Tím chci říct, že z tohoto principu prakticky neexistuje nic, o čem bychom mohli říct, že to nelze pomocí spojení s těmito frekvencemi vyléčit. Máme tendenci o léčení uvažovat jako o odstranění fyzických problémů, ale léčení je ve skutečnosti mnohem víc. Rekonektivní léčení má často dopad na více rovin najednou. Přináší léčení na úrovni fyzické, mentální, emocionální a spirituální.

Já sám jsem zažil vyléčení problémů pohybového ústrojí, rakoviny, psychických obtíží, narovnání vztahů, získání rozsáhlého klidu v životě klientů a mnoho dalších aspektů, které lze jen obtížně vyjmenovat.

Ale na některé vámi vyjmenované diagnózy bývá i západní medicína krátká...

Jak jsem již zmínil, pořád se točíme okolo našeho starého návyku posuzovat věci odděleně. Tak jako rakovina ani infarkt a další rozsáhlé zdravotní problémy nevzniknou samy odděleně od našeho životního stylu nebo našeho dalšího dlouhodobého jednání, tak jestliže nám naladění se na frekvence rekonektivního léčení umožní začít se vracet do původního stavu rovnováhy a zdraví, musí zde existovat možnost, že tyto problémy mají tendenci z našeho života odejít, když se celý proces dá do pohybu. Někdy to nastává rychle, někdy je důležité projít něčím více důležitým, někdy máme pocit, že se nic nestalo, a pak se ohlédneme zpátky a vidíme, že jsme se stali někým úplně jiným. A to celé je komplexní a velmi reálné.

Právě proto na semináře Dr. Erica Pearla chodí velké množství lékařů, kteří pak používají rekonektivní léčení ve své praxi po celém světě. Dokonce se o tuto metodu zajímají i světové zdravotnické organizace a jsou země, kde je rekonektivní léčení považováno za součást zdravotní péče.

Jak probíhá vlastní sezení?

Klient si lehne na lehátko na záda a v klidu si 30 minut odpočine. Nemusí tomu nijak pomáhat, nějak se soustředit, něco pro to dělat. Praktik rekonektivního léčení se naladí na frekvence a díky tomu naladění je cítí i klient. Průběh sezení může být různý. Může to být

úplně klidné, můžete cítit teplo, chlad, mravenčení, mohou se vám samovolně pohybovat různé části těla, můžete vidět barvy, které jste ještě neviděli, můžete slyšet různé zvuky. Je to individuální.

Sezení může být často zajímavý a uvolňující zážitek. Nicméně to, co je skutečně důležité, je to, co se děje po sezení. Ve skutečnosti je samotné sezení jen začátek. Tím se spustí proces, který se v životě klienta rozvíjí. Jinými slovy, sezení jsou otevřené dveře a klient sám se někde hluboko uvnitř rozhodne, jestli se vyléčí. Sezení probíhají obvykle 3–4 v rozmezí jedno-

ho týdne až 10 dnů. Je to optimální forma. Ale není to pravidlo. Je to jen celosvětově ověřená zkušenost, kdy lidé, kteří jí prošli, si dokázali nejlépe uvědomit, že léčení proběhlo a proces se spustil. Někdy klient řekne, že se cítí dobře již po prvním nebo druhém sezení a je to naprosto v pořádku. Není ale dobré dělat více než 4 sezení.

To je již pak o vytváření závislosti mezi praktikem a klientem. Klient a praktik začnou vytvářet dojem, že léčení je podmíněno návštěvou praktika. A to klientovi neumožňuje uchopit svůj vlastní potenciál vyléčit se sám. Je to proces, který se uvede do běhu, a pak je dobré nechat ho pracovat.

Může se stát, že se na klienta nenaladíte? Že není schopen se přepnout do nějaké další úrovně myslí?

Ne, takto to nefunguje. Je to mnohem jednodušší. Ve skutečnosti se nenaladíme na klienta, ale ladíme se na frekvence samotné

Praktik rekonektivního léčení se naladí na frekvence a díky tomu naladění je cítí i klient.

a ty jsou tu pořád. Z fyzikálního hlediska není možné, aby tu nebyly. Tím, že se na ně naladíme a vnímáme je, naladí se na ně i klient. Praktik nikomu nic neposílá, nic nesměruje. Je to rovnice, kde jsou společně klient, praktik a prostor, kterého jsme stále součástí. Vše to jen prochází a samo si to určuje, co je potřeba. Dochází zde k výměně energií, světla a informací na mnoha úrovních. Je nesmírně zajímavé zažívat to, když se to děje.

Efekt léčení je trvalý, nebo se musí sezení po čase zopakovat?

Léčení má tendenci být trvalé. Není třeba ho opakovat. Někdy se po sezení nestane to, co bychom si přáli, aby se stalo, nebo co bychom očekávali, a my máme tendenci říct, že léčení neproběhlo. Ale léčení je daleko širší proces a lidé volají po nějaké době a jsou překvapeni, že jim to nejprve změnilo problémy ve vztazích, že změnili práci, nebo je to zklidnilo a vyřešilo věci, které byly v jejich životě zdánlivě neřešitelné, a pak se teprve dostavilo i fyzické vyléčení. Nakonec jsou rádi, že to přišlo způsobem, který si nedovedli vůbec představit. Ale někdy lidé vstanou z lehátka a jdou k doktorovi a na jedinou to tam není. Jsou zdraví. Je úžasné připustit, že jsme jen součástí toho procesu a vzdát se potřeby kontroly. Ukáže nám to větší hloubku a často nás to přivede i k velké pokoře.

Pracujete s energiemi cizích lidí. Jak sám dobíjíte baterky?

Stejně jako klient. Samotné sezení mě nevyčerpává, ale naopak je to léčení i pro mě. Je to hlavně z toho důvodu, že praktik rekonektivního léčení se nepovažuje za léčitele. Během sezení jste jen prostředník. Přijímáte z prostoru stejně jako klient na lehátku. Je to zajímavý koncept, který nám možná ukazuje nový



pohled na dávání a přijímání. Máme pocit, že musíme něco dávat, aby se něco stalo. Ale tady je to naopak. Jen vnímám – přijímám. A klient také. A celý proces se dá do pohybu. První kniha Dr. Erica Pearla se jmenuje Reconnection – návrat k léčivé energii, Uzdravte druhé, uzdravte sebe. Když děláte sezení, přináší to léčení klientovi a zároveň i samotnému praktikovi. Během sezení můžete sami jako praktik zažít úžasné věci. Naše schopnost naladit se na frekvence nám umožňuje zažít sami sebe na mnoharozměrné úrovni. Na úrovni vědomí, kterým ve skutečnosti jsme. A to vás rozvíjí způsobem, jaký zde podle mě ještě nebyl.

Myslíte si, že má rekonektivní léčení šanci prosadit se u nás?

Určitě. Letos tu byl seminář a měl takový úspěch, že se mluví o dalším v příštím roce. Zájem lidí o metodu, která je jednoduchá, může se jí naučit opravdu každý a není obalená mnoha rituály, technikami, koncepty a pravidly, roste a je to vidět i na přednáškách. Když mi před několika lety došlo, jaký potenciál tato metoda přináší pro všechny, a byl to jen okraj toho všeho, rozhodl jsem se, že to u nás bude za pár let běžná součást našeho každodenního života. A na tom společně s praktiky rekonektivního léčení u nás, s Dr. Pearlem a jeho mezinárodním týmem spolupracujeme. □